



Hvor i skipet kan jeg sove?

Under arrangementet er det mange deltagere som er usikre på hvor de kan sove, og hvorfor de må sove.

Søvn er viktig for oss alle, liten eller stor, ung eller gammel. Selv om man ønsker å få med seg så mye som mulig under arrangementet, må du ikke glemme at kroppen din har behov for søvn for å i det hele tatt kunne få med seg noe som helst.

Søvnmangel

Mangel på søvn over korte perioder - som ett døgn - har ved forsøk vist tendenser til blant annet redusert korttidshukommelse, trøtthet og redusert oppmerksomhet. Dersom man ikke sover over flere døgn vil du bli ytterligere svekket, du kan få store konsentrasjonsproblemer og kan i verste fall oppleve hallusinasjoner og paranoia.

Hvor kan jeg sove?

Soving skal ikke skje foran nødutganger, under bordene i hallområdet, eller i gangveiene mellom radene. Sov kun på angitte plasser; på tribunen, på de oppmerkede områdene i hallen og utendørs i vårt oppvarmede sovetelt.

Kan jeg sove på plassen min?

Det er ikke lov til å sove under pulten, eller å gjemme seg under madrasser og soveposer. Dersom det skulle oppstå en situasjon hvor vi er nødt til å evakuere skipet, vil det være vanskelig å finne de som gjemmer seg under pultene. Medic anbefaler ikke at du sover sittende på din plass, det kan hende at de klapper deg på skulderen og ber deg strekke litt ut, eller å flytte deg.

Soveutstyr uten eier

Ikke legg igjen sovepose eller annet utstyr i soveområdene. Dette gir andre deltagere vansker med å finne soveplass mens du er våken. Gjenglemt soveutstyr vil bli samlet opp i en stor container, ta kontakt med Security eller Info:Desk dersom du savner ditt soveutstyr.

Vasking av hall

Vær oppmerksom på at de angitte soveområdene blir vasket to ganger daglig; 08:00 og 20:00. Det kan være at vi må vekke deg hvis du sover på dette tidspunktet. Vennligst vis forståelse dersom dette skjer.

Av: Therese Hansen

Tips for å unngå tyverier



Vi ser ofte at deltagere legger igjen eiendeler og andre verdigjenstander når de går fra plassen sin. Dette øker dessverre sjansen for at noe blir stjålet. Her følger noen enkle tips til hvordan man kan forhindre tyveri på TG

* Unngå bruk av trådløst datatilbehør, såfremt det lar seg gjøre. Pakk det ned, eller ta det med deg når du forlater plassen din.

* Gjem unna eksterne harddisker, hodetelefoner, kamera og lignende.

* Bruk laptoplås på bærbar datamaskin eller ta den med deg når du går.

* Unngå å ha for store beløp på deg. Det er en minibank i skipet, så det vil være mulig å ta ut penger. Ha nummeret til banken din tilgjengelig, i tilfelle det blir behov for å

sperre kortet, dersom lommeboken din blir frastjålet.

* Skriv opp serienummer på alt utstyret ditt og ta kontakt med forsikringsselskap.

Vår erfaring er at løse, dyre og små gjenstander (som tastatur, mus, hodetelefoner osv) som er lett tilgjengelig, ofte er det som blir stjålet.

Dersom du er alene på The Gathering kan det være en fordel å bli kjent med de som sitter rundt deg, slik at dere kan hjelpe hverandre

med å passe på ting og utstyr når noen av dere ikke er tilstede.

Grunnen til at vi anbefaler å notere ned serienummer er at dette vil gjøre det enklere å identifisere eiendelene dine dersom vi får det inn.

Kontakt Security hvis noe er stjålet, kontakt Info:Desk hvis du mister noe.

Av: Therese Hansen